***Осторожно, клещи!***

*С приходом весны начинается активность клещей и возрастает опасность заразиться клещевыми инфекциями: клещевым боррелиозом (болезнь Лайма) и клещевым вирусным энцефалитом (КВЭ), которые передаются через укусы клещей.*

*В Республике Беларусь ежегодно регистрируется больше тысячи случаев болезни Лайма и более ста случаев клещевого энцефалита. Циркуляция вируса КВЭ установлена в 96 районах Беларуси, возбудителя болезни Лайма — в 120 районах.*

*Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.*

***Как можно заразиться?***

*Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной:*

*- при посещении леса, лесопарка, индивидуальных садово-огородных участков;*

*- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес), а также, при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.;*

*- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.*

***Какие основные признаки болезни?***

*Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.*

*Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен – лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.*

***Кто подвержен заражению?***

*К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.*

*Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.*

***Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?***

*Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.*

*Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.*

*Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.*

*Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.*

*Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.*

***Как снять клеща?***

*Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте.*

*Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.*

*При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:*

*- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,*

*- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон)*

*- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,*

*- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации;*

*- снятого клеща нужно обязательно доставить на исследование в микробиологическую лабораторию, для назначения адекватного лечения.*

***При появлении характерных клинических проявлений клещевых инфекций (появление пятна на месте укуса клеща, повышение температуры, головные боли, боли в мышцах и др.) следует незамедлительно обратиться к участковому терапевту или инфекционисту.***